РОССИЯ ФЕДЕРАЦИЯЗЫ
ХАКАС РЕСПУБЛИКАЗЫ

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
РЕСПУБЛИКА ХАКАСИЯ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ ХАКАСИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ПО КОННОМУ СПОРТУ ИМ. А.А. МАГДАЛИНА»**

655003, г. Абакан, ул. Крылова, 15В, тел. (3902) 202-262
ИНН 1901022178 КПП 190101001

==========

Чупина Татьяна Николаевна

Подписано цифровой подписью: Чупина Татьяна Николаевна
Дата: 2023.12.04 12:26:26 +07'00'

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГАУ ДО РХ «СШ по конному спорту им. А.А. Магдалина»

_____/Т.Н. Чупина

Приказ от «10» августа 2023г. № 132/1

**Положение о правилах приема обучающихся в
ГАУ ДО РХ «СШ по конному спорту им. А.А. Магдалина»**

1. Общие положения

1.1. Правила приема обучающихся в ГАУ ДО РХ «СШ по конному спорту им. А.А. Магдалина» (Далее – Учреждение) разработаны в соответствии с Конституцией РФ, Конвенцией о правах ребенка, Федеральным законом от 04.12.2007г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным Законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом Учреждения.

1.2. Настоящие Правила регламентируют прием лиц в ГАУ ДО РХ «СШ по конному спорту им. А.А. Магдалина» для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по виду спорта «конный спорт».

2. Условия зачисления

2.1. Минимальный возраст для зачисления в состав учебно-тренировочных групп Учреждения определяется в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки, утвержденным приказами Минспорта России от 15.11.2022г. № 983 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «конный спорт», от 28.11.2022г. № 1082 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями», от 28.11.2022г. № 1084 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА» и составляет:

- Этап начальной подготовки – 9 лет;
- Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 10 лет;
- Этап совершенствования спортивного мастерства – 12 лет;
- Этап высшего спортивного мастерства – 16 лет;
- Этап начальной подготовки лиц с интеллектуальными нарушениями – 9 лет;
- Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) лиц с интеллектуальными нарушениями – 11 лет;
- Этап совершенствования спортивного мастерства лиц с интеллектуальными нарушениями – 13 лет;
- Этап высшего спортивного мастерства лиц с интеллектуальными нарушениями – 15 лет;
- Этап начальной подготовки лиц с поражением ОДА – 10 лет;
- Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) лиц с поражением ОДА – 12 лет;

- Этап совершенствования спортивного мастерства лиц с поражением ОДА – 14 лет;
- Этап высшего спортивного мастерства лиц с поражением ОДА – 16 лет.

2.2. Ежегодное минимальное количество лиц, поступающих в Учреждение для обучения, определяется Учредителем в соответствии с государственным заданием.

2.3. Зачисление в Учреждение проводится ежегодно в декабре, дополнительный набор производится в течение года при наличии свободных мест.

2.4. Для зачисления в Учреждение предоставляются следующие документы:

- заявление о приеме установленного образца (Приложение № 1);
- копия свидетельства о рождении/паспорта ребенка;
- медицинская справка, содержащая сведения о группе здоровья ребенка и об отсутствии медицинских противопоказаний для занятий конным спортом;
- 2 фотографии 3*4;
- копия полиса обязательного медицинского страхования.

2.5. Поступающие, а также их родители/законные представители имеют возможность ознакомиться со следующими документами:

- Устав ГАУ ДО РХ «СШ по конному спорту им. А.А. Магдалина»;
- Выписка из реестра лицензий на право ведения образовательной деятельности;
- Свидетельством о государственной регистрации.

2.6. Вся информация размещается на информационных стендах и в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на сайте Учреждения http://horse19.ru/.

3. Порядок зачисления

3.1. На этап начальной подготовки принимаются все желающие заниматься конным спортом, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий конным спортом и сдавшие установленные нормативы (Приложение №2, Приложение №6, Приложение №10).

3.2. На учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) зачисляются спортсмены, прошедшие не менее одного года необходимой подготовки, при выполнении ими требований по общефизической и специальной подготовке и наличии спортивного разряда. (Приложение №3, Приложение №7, Приложение №11).

3.3. На этап совершенствования спортивного мастерства зачисляются спортсмены, выполнившие (подтвердившие) спортивный разряд «Кандидат в мастера спорта» при выполнении ими требований по общефизической и специальной подготовке (Приложение №4, Приложение № 8, Приложение № 12).

3.4. На этап высшего спортивного мастерства зачисляются перспективные спортсмены, вошедшие в основной или резервный составы сборной команды Республики Хакасия, при выполнении ими требований по общефизической и специальной подготовке (Приложение №5, Приложение № 9, Приложение № 13) и показывающие стабильные высокие результаты (на уровне норматива мастера спорта России).

3.5. Перевод обучающихся по годам обучения на всех этапах многолетней спортивной подготовки осуществляется при условии выполнения минимальных требований по физической и спортивной подготовке. Обучающиеся, не выполнившие эти требования на следующий год обучения не переводятся.

4. Порядок разработки и внесения изменений в настоящее положение

4.1. При наличии оснований для внесения изменений в настоящее Положение необходимо учитывать мнение советов обучающихся, советов родителей, представительных органов обучающихся и в случаях, которые предусмотрены трудовым законодательством, представительных органов работников (при наличии таких органов).

4.2. Изменения в настоящее Положение (Положение в новой редакции) утверждаются приказом директора Учреждения.

Приложение №1

Директору ГАУ ДО РХ «СШ по конному спорту им. А.А. Магдалина» Т.Н. Чупиной

_____

_____

(ф.и.о. родителя/законного представителя)

_____

(адрес)

_____

(телефон)

Заявление

Прошу принять в ГАУ ДО РХ «СШ по конному спорту им. А.А. Магдалина» для прохождения спортивной подготовки на этап _____

_____

моего ребёнка (сына, дочь) _____,

(нужное подчеркнуть) (фамилия, имя, отчество ребёнка полностью)

родившегося _____,

(дата и место рождения)

обучающегося в ____ классе _____,

(наименование образовательной организации)

проживающего по адресу: _____

свидетельство о рождении / паспорт серия _____№ _____

Сведения о родителях (законных представителях)

Ф.И.О. отца _____

Место работы, должность _____

Телефон _____

Ф.И.О. матери _____

Место работы, должность _____

Телефон _____

К заявлению прилагается медицинский документ, подтверждающий отсутствие противопоказаний для освоения программы по виду спорта конный спорт.

С Положением о порядке приема, перевода и отчисления лиц при прохождении спортивной подготовки, другими локальными документами ГАУ ДО РХ «СШ по конному спорту им. А.А. Магдалина», регламентирующими организацию и осуществление процесса спортивной подготовки, соблюдение правил техники безопасности и санитарно-гигиенических норм ознакомлен(а) и согласен(а).

Даю свое согласие на:

- обработку (сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение, использование, распространение (в том числе передачу, обезличивание, блокирование, уничтожение) сведений, указанных в настоящем заявлении и прилагаемых документах, с целью выдачи информации о предоставляемой услуге в соответствии с Федеральным законом от 27 июля 2006 года № 152-ФЗ «О персональных данных»;
- проведение индивидуального отбора:
- размещение в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и средствах массовой информации фотографий и достижений ребенка.

«___»_____ 20___ г. / _____/_____

Даю своё согласие на обработку персональных данных.

«____» _____ 201__ года _____/ _____

(подпись / фамилия, инициалы)

Даю своё согласие на участие поступающего в процедуре индивидуального отбора.

«____» _____ 201__ года _____/ _____

Приложение №2

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки
по виду спорта «конный спорт»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,2	6,4	6,0	6,2
1.2.	Бег на 1000 м	мин, с	не более		не более	
			6.10	6.30	5.50	6.20
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			10	5	13	7
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+2	+3	+4	+5
1.5.	Челночный бег 3х10 м	с	не более		не более	
			9,6	9,9	9,3	9,5
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			130	120	140	130
1.7.	Метание мяча весом 150 г	м	не менее		не менее	
			19	13	22	15
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово и словосочетание «вольтижировка», «высота в холке до 150 см»						
2.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,9	7,1	6,0	6,2
2.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			7	4	13	7
2.3.	Смешанное передвижение на 1000 м	мин, с	не более		не более	
			7.10	7.35	7.05	7.30
2.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+2	+4
2.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			110	105	140	130
2.6.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м	количество попаданий	не менее		не менее	
			2	1	3	2
3. Нормативы специальной физической подготовки						
3.1.	Вращение на двух ногах	с	не более		не более	

	вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, после остановки пройти по прямой ровно (10 оборотов)		30	28
3.2.	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	с	не менее	не менее
			5	7
3.3.	Кувырок вперед	количество раз	не менее	не менее
			1	2
3.4.	Подъем ноги, согнутой в колене, из положения стоя	количество раз	не менее	не менее
			1	2

Приложение №3

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления
и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)
по виду спорта «конный спорт»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,0	6,2
1.2.	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			5.50	6.20
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			13	7
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
1.5.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			9,3	9,5
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			140	130
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, 10 оборотов (после остановки пройти по прямой ровно)	с	не более	
			25	
2.2.	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	с	не менее	
			7	
2.3.	Седловка лошади	мин	не более	
			20	
2.4.	Наклон вперед из положения сидя, ноги врозь	количество раз	не менее	
			20	
2.5.	Кувырок вперед	количество раз	не менее	
			3	
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (первый год)	спортивные разряды –«третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»		
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (второй и третий годы)	спортивные разряды – «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд»		
3.3.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		

Приложение №4

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)
для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного
мастерства по виду спорта «конный спорт»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			9,58	10,1
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			9.20	10.40
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			28	14
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+9	+13
1.5.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			7,9	8,2
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			180	165
1.7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			46	40
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, 10 оборотов (после остановки пройти по прямой ровно)	с	не более	
			20	
2.2.	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	с	не менее	
			9	
2.3.	Седловка лошади	мин	не более	
			15	
3. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слова «выездка», «драйвинг»				
3.1.	Приседание без остановки	количество раз	не менее	
			15	
3.2.	Наклон вперед из положения сидя, ноги врозь	количество раз	не менее	
			20	
3.3.	Подъем ноги, согнутой в колене, из положения стоя	количество раз	не менее	
			25	
3.4.	Кувырок вперед	количество раз	не менее	
			5	
4. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слова «конкур», «троеборье», «пробеги»				
4.1.	Приседание без остановки	количество раз	не менее	
			25	
4.2.	Наклон вперед из положения сидя, ноги врозь	количество раз	не менее	
			20	

4.3.	Подъем ноги, согнутой в колене, из положения стоя	количество раз	не менее
			25
4.4.	Кувырок вперед	количество раз	не менее
			5
5. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «вольтижировка»			
5.1.	Приседание без остановки	количество раз	не менее
			30
5.2.	Шпагат продольный или поперечный (сед с предельно разведенными ногами)	мин, с	не менее
			1.00
5.3.	Равновесие шпагатом с захватом (стойка на одной ноге, вторая максимально поднята с хватом одной рукой за голень поднятой ноги)	с	не менее
			30,0
5.4.	Кувырок вперед	количество раз	не менее
			15
6. Уровень спортивной квалификации			
6.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»		

Приложение №5

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)
для зачисления и перевода на этап высшего спортивного
мастерства по виду спорта «конный спорт»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			13,4	16,0
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			-	9,50
1.3.	Бег на 3000 м	мин, с	12,40	-
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			42	16
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
1.6.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			6,9	7,9
1.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			230	185
1.8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			50	44
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, 10 оборотов (после остановки пройти по прямой ровно)	с	не более	
			15	
2.2.	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	с	не менее	
			11	
2.3.	Седловка лошади	мин	не более	
			10	
3. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слова «выездка», «драйвинг»				
3.1.	Приседание без остановки	количество раз	не менее	
			20	
3.2.	Наклон вперед из положения сидя, ноги врозь	количество раз	не менее	
			25	
3.3.	Подъем ноги, согнутой в колене, из положения стоя	количество раз	не менее	
			30	
3.4.	Кувырок вперед	количество раз	не менее	
			7	
4. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слова «конкур», «троеборье», «пробеги»				
4.1.	Приседание без остановки	количество раз	не менее	
			30	
4.2.	Наклон вперед из положения сидя, ноги врозь	количество раз	не менее	
			25	

4.3.	Подъем ноги, согнутой в колене, из положения стоя	количество раз	не менее
			30
4.4.	Кувырок вперед	количество раз	не менее
			7
5. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «вольтижировка»			
5.1.	Приседание без остановки	количество раз	не менее
			42
5.2.	Шпагат продольный или поперечный (сед с предельно разведенными ногами)	мин, с	не менее
			3,00
5.3.	Равновесие шпагатом с захватом (стойка на одной ноге, вторая максимально поднята с хватом одной рукой за голень поднятой ноги)	с	не менее
			1,0
5.4.	Кувырок вперед	количество раз	не менее
			15
6. Уровень спортивной квалификации			
6.1.	Спортивное звание «мастер спорта России»		

Приложение №6

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения	Норматив свыше года обучения
1. Для спортивных дисциплин: выездка, конкур, пробеги				
1.1	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, после остановки пройти прямо 5 оборотов	с	не более	не более
			30	30
1.2.	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	с	не менее	не менее
			3	3
1.3.	Приседание без остановки	количество раз	не менее	не менее
			5	6
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	количество раз	не менее	не менее
			3	4
1.5.	Наклон вперед из положения сидя, ноги врозь	количество раз	не менее	не менее
			1	1
1.6.	Подъем ноги, согнутой в колене, из положения стоя	количество раз	не менее	не менее
			1	1

Приложение №7

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)
для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив
1. Для спортивных дисциплин: выездка, конкур, пробеги			
1.1.	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, после остановки пройти прямо 7 оборотов	с	не более 25
1.2.	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	с	не менее 5
1.3.	Приседание без остановки	количество раз	не менее 7
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	количество раз	не менее 5
1.5.	Наклон вперед из положения сидя, ноги врозь	-	выполнить
1.6.	Подъем ноги, согнутой в колене, из положения стоя	-	выполнить
1.7.	Седловка лошади	мин	не более 25

Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)	
Период обучения на этапе спортивной подготовки	Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)
Для спортивных дисциплин: выездка, конкур, пробеги	
первый год	требования к уровню спортивной квалификации не предъявляются
второй, третий годы	спортивный разряд «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»,
свыше трех лет	спортивный разряд «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»

Приложение №8

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)
для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив
1. Для спортивных дисциплин выездка			
1.1.	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, после остановки пройти прямо 7 оборотов	с	не более 20
1.2.	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	с	не менее 7
1.3.	Седловка лошади	мин	не более 20
1.4.	Приседание, руки вперед, без остановки	количество раз	не менее 10
1.5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	количество раз	не менее 7
1.6.	Наклон вперед из положения сидя, ноги врозь	количество раз	не менее 1
1.7.	Подъем ноги, согнутой в колене, из положения стоя	количество раз	не менее 1
2. Для спортивных дисциплин: конкур, пробеги			
2.1.	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, после остановки пройти прямо 7 оборотов	с	не более 20
2.2.	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	с	не менее 7
2.3.	Седловка лошади	мин	не более 20
2.4.	Приседание, руки вперед, без остановки	количество раз	не менее 12
2.5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	количество раз	не менее 10
2.6.	Наклон вперед из положения сидя, ноги врозь	количество раз	не менее 1
2.7.	Подъем ноги, согнутой в колене, из положения стоя	количество раз	не менее 1
Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)			
Для спортивных дисциплин: выездка, конкур, пробеги			
Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			

Приложение №9

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)
для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта
«спорт лиц с интеллектуальными нарушениями»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив
1. Для спортивной дисциплины выездка			
1.1.	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, после остановки пройти прямо 10 оборотов	с	не более 20
1.2.	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	с	не менее 9
1.3.	Седловка лошади	мин	не более 15
1.4.	Приседание, руки вперед, без остановки	количество раз	не менее 15
1.5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	количество раз	не менее 8
1.6.	Наклон вперед из положения сидя, ноги врозь	количество раз	не менее 1
1.7.	Подъем ноги, согнутой в колене, из положения стоя	количество раз	не менее 1
2. Для спортивных дисциплин: конкур, пробеги			
2.1.	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, после остановки пройти прямо 10 оборотов	с	не более 20
2.2.	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	с	не менее 9
2.3.	Седловка лошади	мин	не более 15
2.4.	Приседание, руки вперед, без остановки	количество раз	не менее 19
2.5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	количество раз	не менее 14
2.6.	Наклон вперед из положения сидя, ноги врозь	количество раз	не менее 1
2.7.	Подъем ноги, согнутой в колене, из положения стоя	количество раз	не менее 1
Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды и спортивные звания)			
Для спортивных дисциплин: выездка, конкур, пробеги			
Спортивное звание «мастер спорта России»			

Приложение №10

Нормативы общей физической подготовки и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив
Для спортивной дисциплины конный спорт (I, II, III функциональные группы)			
1.	И.П. – лежа на спине. Маховые движения рук	с	не менее 90
2.	И.П. – стоя или сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой руками (в координации)	количество раз	не менее 3
3.	И.П. – стоя или сидя на коляске. Вращения на 2 ногах на коляске вокруг своей оси, глаза открыты, после остановки пройти (проехать) по прямой ровно	без учета времени	
4.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	максимальное
5.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола весом 1 кг двумя руками из-за головы (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1

Приложение №11

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления
и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду
спорта «спорт лиц с поражением ОДА»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив
Для спортивной дисциплины конный спорт (I, II, III функциональные группы)			
1.	И.П. – лежа на спине. Маховые движения рук	мин	не менее 2
2.	И.П. – стоя или сидя. Вращение на 2 ногах (на коляске) вокруг своей оси, глаза открыты, после остановки пройти (проехать) по прямой ровно	без учета времени	
3.	И.П. – стоя или сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой руками в координации	количество раз	не менее 4
4.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	максимальное
5.	И.П. – сидя или стоя. Бросок медицинбола весом 1 кг двумя руками из-за головы (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
6.	Обязательная техническая программа	без учета времени	

Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)	
Период обучения на этапе спортивной подготовки	Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)
Для спортивных дисциплин: конный спорт	
до трех лет	требования к уровню спортивной квалификации не предъявляются
свыше трех лет	спортивный разряд «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»

Приложение №12

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)
для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив
Для спортивной дисциплины конный спорт (I, II, III функциональные группы)			
1.	И.П. – лежа на спине. Маховые движения рук	мин	не менее 2
2.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	максимальное
3.	И.П. – стоя или сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой руками в координации	количество раз	не менее 6
4.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 2 кг	количество раз	максимальное
5.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола весом 2 кг двумя руками из-за головы (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
6.	И.П. – сидя. Подъем в упор на руках (самостоятельно)	количество раз	не менее 5
7.	Седловка лошади. Обязательная техническая программа	Оценка техники выполнения	
Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)			
№	Название спортивной дисциплины (дисциплин)	Спортивный разряд	
1.	Конный спорт	«кандидат в мастера спорта»	

Приложение №13

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды и спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив
Для спортивной дисциплины конный спорт (I, II, III функциональные группы)			
1.	И.П. – лежа на спине. Подъем туловища	количество раз	максимальное
2.	И.П. – стоя или сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой руками в координации на максимальное расстояние	количество раз	не менее 8
3.	И.П. – лежа на спине. Жим гантелей весом 2 кг	количество раз	максимальное
4.	И.П. – сидя или стоя. Бросок медицинбола весом 2 кг двумя руками из-за головы (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
5.	И.П. – сидя. Подъем в упор на руках (самостоятельно)	количество раз	не менее 4
6.	Седловка лошади. Обязательная техническая программа	Оценка техники выполнения	
Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды и спортивные звания)			
№	Название спортивной дисциплины (дисциплин)	Спортивный разряд/ спортивное звание	
2.	Конный спорт	«мастер спорта России», «мастер спорта России международного класса»	