РОССИЯ ФЕДЕРАЦИЯЗЫ
ХАКАС РЕСПУБЛИКАЗЫ

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
РЕСПУБЛИКА ХАКАСИЯ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ ХАКАСИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ПО КОННОМУ СПОРТУ ИМ. А.А. МАГДАЛИНА»**

655003, г. Абакан, ул. Крылова, 15В, тел. (3902) 202-262
ИНН 1901022178 КПП 190101001

==========

Чупина Татьяна Николаевна

Подписано цифровой подписью: Чупина Татьяна Николаевна
Дата: 2023.12.04 12:27:28 +07'00'

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГАУ ДО РХ «СШ по конному спорту им. А.А. Магдалина»

_____/Т.Н. Чупина

Приказ от «10» августа 2023г. № 132/1
Принято на Педагогическом совете:
Протокол № 1 от «07» августа 2023г.

Положение о режиме занятий обучающихся в ГАУ ДО РХ «СШ по конному спорту им. А.А. Магдалина»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий учащихся ГАУ ДО РХ «СШ по конному спорту им. А.А. Магдалина» (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ, Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями).

1.2. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «конный спорт», дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями», дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА» реализуются в соответствии с утвержденным расписанием учебно-тренировочных занятий.

1.3. Режим учебно-тренировочных занятий определяет порядок организации учебно-тренировочного процесса в течение установленной продолжительности учебно-тренировочного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

1.4. Обучающимся является лицо, зачисленное (восстановленное) приказом директора Учреждения, в соответствии с Положениями о приеме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и о порядке и основаниях перевода, отчисления и восстановления обучающихся, Уставом Учреждения.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим занятий во время организации учебно-тренировочного процесса

2.1. Организация учебно-тренировочного процесса регламентируется годовым учебно-тренировочным планом, дополнительными образовательными программами

спортивной подготовки, календарным планом спортивным мероприятий, расписанием учебно-тренировочных занятий.

2.2. Продолжительность учебно-тренировочного года в Учреждении:

- учебно-тренировочный год начинается 1 января;
- продолжительность учебно-тренировочного года – 52 недели.

2.3. Режим учебно-тренировочных занятий устанавливается расписанием.

2.4. Продолжительность рабочей недели – 6 дней. Учебно-тренировочные занятия проходят в две смены.

2.5. Начало занятий в Учреждении – не ранее 08-00ч., окончание – не позднее 18-00ч.

2.6. Учебно-тренировочный час в Учреждении – 60 минут. Занятия в группах начинаются и заканчиваются согласно расписания.

2.7. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации программ устанавливается в астрономических часах и не превышает:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно- тренировочного занятия в день суммарная продолжительность занятий составляет не более восьми часов.

2.8. Расписание занятий составляется вначале учебно-тренировочного года с учетом требований дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и может корректироваться в течение года.

2.9. Для обеспечения круглогодичности подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления), учебно-тренировочный процесс ведется по формам: групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, инструкторская и судейская практика, тестирование и контроль. Также могут организовываться учебно-тренировочные мероприятия (сборы), являющиеся составной частью учебно-тренировочного процесса.

2.10. При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки, ее продолжительность составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом.

2.11. Тренерам-преподавателям категорически запрещается вести прием родителей во время проведения учебно-тренировочных занятий, оставлять обучающихся во время занятий одних.

2.12. Обучающиеся должны приходить на учебно-тренировочное занятие не позднее чем за 10 минут до его начала.